

Plexopatía braquial

Es la presencia de dolor, disminución en el movimiento o la sensibilidad en el brazo y el hombro debido a un problema neurológico.

Causas

La disfunción del plexo braquial (plexopatía braquial) es una forma de neuropatía periférica que se presenta cuando hay daño al plexo braquial, un área a cada lado del cuello donde las raíces nerviosas que vienen de la médula espinal se dividen en los nervios de cada brazo.

El daño al plexo braquial generalmente está relacionado con una lesión directa al nervio, lesiones por estiramiento (entre ellas, traumatismo al nacer), presión por tumores en el área (especialmente por tumores pulmonares) o daño como consecuencia de la radioterapia.

La disfunción del plexo braquial también puede estar asociada con:

Anomalías congénitas que ejercen presión sobre el área del cuello.

Exposición a toxinas, químicos o drogas.

Anestesia general, empleada durante la cirugía.

Afecciones inflamatorias, como las que se deben a un virus o un problema del sistema inmunitario.

En algunos casos, no se puede identificar ninguna causa.

Síntomas

Entumecimiento del hombro, brazo y mano

Dolor de hombro

Sensaciones anormales, dolor, ardor, hormigueo (la localización depende del área lesionada)

Debilidad del hombro, brazo, mano o muñeca

Pruebas y exámenes

Un examen del brazo, la mano y la muñeca puede revelar un problema con los nervios del plexo braquial. Los signos pueden abarcar:

Deformidad del brazo o la mano

Dificultad para mover el hombro, el brazo, la mano o los dedos

Disminución en los reflejos del brazo

Atrofia muscular

Debilidad en la flexión de la mano

Una historia detallada puede ayudar a determinar la causa de la plexopatía braquial. La edad y el sexo son importantes, debido a que algunos problemas del plexo braquial son más comunes en ciertos grupos. Por ejemplo, los hombres jóvenes con mayor frecuencia tienen enfermedad del plexo braquial inflamatoria o posviral llamada síndrome de Parsonage Turner.

Los exámenes que se pueden hacer para diagnosticar esta afección pueden abarcar:

Exámenes de sangre

Radiografía de tórax

Electromiografía (EMG)

Resonancia magnética de la cabeza, el cuello y el hombro
Pruebas de conducción nerviosa
Biopsia del nervio (en muy pocas ocasiones se necesita)
Ecografía

El Cuidado Quiropráctico

Cuando una o más vértebras se desplazan de su posición natural en la columna, decimos que se encuentran "subluxadas". La subluxación provoca el aprisionamiento del nervio que fluye por su interior, y un nervio pinzado es un nervio irritado, que no transmite con normalidad la información entre el cerebro y el cuerpo. Si pisamos una manguera producimos un efecto parecido, nuestro pie impide que el agua fluya con suficiente presión.

Está comprobado que una subluxación y el consiguiente pinzamiento del nervio, dificulta la transmisión nerviosa a los órganos y tejidos del cuerpo y puede ser causa de muchas enfermedades, incluso la condición de la plexopatía braquial.

El Quiropráctico hará una serie de pruebas para determinar si hay pinzamiento del nervio, llamado subluxación vertebral y después de estudiar el caso, procederá a ajustar la columna vertebral para devolver salud y homeostasis (equilibrio) al cuerpo mediante el sistema nervioso.

Expectativas (pronóstico)

El desenlace clínico probable depende de la causa. Una buena recuperación es posible si la causa se identifica y se trata de manera apropiada. En algunos casos, puede haber pérdida parcial o completa del movimiento o la sensibilidad. El dolor neurálgico puede ser intenso y puede persistir por mucho tiempo.

Posibles complicaciones

Deformación de la mano o el brazo de leve a grave que puede llevar a que se presenten contracturas
Parálisis parcial o total del brazo
Pérdida total o parcial de la sensibilidad en el brazo, la mano o los dedos
Lesión recurrente o inadvertida en la mano o el brazo debido a la disminución de la sensibilidad

Cuándo contactar a un doctor en quiropráctica

Consulte con el médico si experimenta dolor, entumecimiento, hormigueo o debilidad en el hombro, el brazo o la mano.

Nombres alternativos

Disfunción del plexo braquial; Neuropatía del plexo braquial; Síndrome de Parsonage-Turner; Síndrome de Pancoast

Referencia: Extractos tomados de:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001418.htm>